

# СВИНОЙ ГРИПП (H1N1): РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ О ГРИППЕ H1N1/2009

### (СВИНОМ ГРИППЕ)?

Результаты недавнего исследования показали, что риск госпитализации, смерти и тяжелых осложнений свиного гриппа у беременных женщин в четыре раза выше, чем в популяции в целом. Хотя это звучит устрашающе, специалисты утверждают, что большинство женщин, которые заболеют свиным гриппом, не будут иметь серьезных проблем. Если Вы беременны, то должны знать следующую информацию.

Беременные женщины при первых подозрениях на грипп должны немедленно обратиться к своему врачу, чтобы определить, требуется ли им лечение антивирусными препаратами. Препарат наиболее эффективен при его использовании непосредственно после появления первых симптомов гриппа. Беременным женщинам также рекомендуется пройти вакцинацию против сезонного гриппа и гриппа H1N1/2009.

## В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКА СВИНОГО ГРИППА У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН?

В первую очередь, беременные женщины должны избегать контакта с людьми с гриппоподобными симптомами, включая повышенную температуру, мышечные боли и симптомы со стороны верхних дыхательных путей. Кроме того, необходимо быть осторожными при контакте с людьми, которые имели тесный контакт с людьми со схожими симптомами, особенно с детьми. Беременные женщины должны часто мыть свои руки и стараться не касаться своих глаз, носа, рта.

Если беременная женщина общалась с кем-то, кто болен гриппом, она должна обсудить со своим доктором необходимость применения профилактического лечения.

## ПОЧЕМУ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ПОВЫШЕН РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ СВИНОГО ГРИППА?

Специалисты не могут сказать точно, но подозревают, что растущий и развивающийся плод увеличивает нагрузку на дыхательную и легочную функцию матери, повышая риск развития у нее вторичных инфекций, таких как пневмония. Большая часть материнской смертности вследствие свиного гриппа регистрировалась на третьем триместре.

Кроме того, значение имеют изменения, происходящие в иммунной системе беременной женщины, повышая ее восприимчивость к инфекционным заболеваниям, таким как грипп.





## **СВИНОЙ ГРИПП (H1N1): РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ**

### **ЧТО СЛЕДУЕТ ПРЕДПРИНЯТЬ В СЛУЧАЕ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ?**

Жар нужно устранить немедленно, поскольку он может негативно повлиять на будущего ребенка. Для уменьшения высокой температуры у беременных женщин принимать препараты на основе парацетамола. Следует избегать использования АСПИРИНА и препаратов на его основе, из-за возможного риска развития побочных эффектов.

### **МОГУТ ЛИ ЭТИ ПРЕПАРАТЫ НАНЕСТИ ВРЕД ЕЩЕ НЕ РОДИВШЕМУСЯ РЕБЕНКУ?**

Риск осложнений от нелеченого гриппа значительно превышает любой теоретический риск, связанный с приемом препаратов.

### **КАКИЕ ШАГИ ДОЛЖНА ПРЕДПРИНЯТЬ ЖЕНЩИНА ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ГРИПП?**

Если беременная женщина, роженица или женщина с прерванной беременностью по прошествии двух недель полагает, что у нее грипп, ей следует немедленно обратиться к своему врачу. При необходимости, врач пропишет противовирусные препараты против гриппа. Препарат наиболее эффективен, если его прием будет начат вскоре после появления первых симптомов гриппа (в течение первых 48 часов).

### **КАКИЕ АНТИВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ, БОЛЬНЫМ ГРИППОМ?**

Для лечения гриппа H1N1/2009 у беременных может быть использован озелтамивир (Тамифлю) или занамивир (реленза). Данные препараты отпускаются только по рецепту врача. Препараты борются с вирусами гриппа, не давая им размножаться в организме человека. Если вы заболели гриппом, противовирусные препараты могут ослабить симптомы и улучшить ваше самочувствие. Они также могут предотвратить возникновение серьезных осложнений, вызванных гриппом. На данный момент Тамифлю является наиболее эффективным препаратом, используемым для лечения гриппа H1N1/2009 у беременных женщин, рожениц и женщин с прерванной беременностью по прошествии двух недель.